

Так, преобладающие в составе воды гидрокарбонатные соли – способствуют растворению и удалению слизи в желудке, в их присутствии железо лучше всасывается в кишечнике. Щелочные воды, положительно влияют и на желчеотделение, благоприятно действуют при диабете, инфекционных заболеваниях, восстанавливая пониженную резервную щелочность крови.

Ингаляции щелочными водами с успехом применяются при лечении заболеваний верхних дыхательных путей.

Натрий, как один из основных компонентов плазмы крови и тканевых жидкостей, играет наиболее важную роль в водно – солевом обмене, способствуя задержке воды в организме, снижает диурез. Он в сочетании с хлором усиливает также продуктивность кишечных ферментов, снижает окисляемость белков и ускоряет всасывание сахаров.

Растворенная в составе данной воды кремниевая (метакремниевая) кислота оказывает седативное, противовоспалительное, болеутоляющее и антитоксическое действие.

Органические вещества, содержащиеся в щелочной воде в оптимальных для питья количествах (до 10 мг/дм³), определяя биостимулирующие и бактерицидные свойства воды, значительно увеличивают ее лечебную ценность. Микрокомпоненты также способны оказывать положительное физиологическое влияние на различные системы организма, так фтор, будет способствовать профилактике кариеса и нормальному росту зубов.

Следует отметить, что решающее значение во влиянии на пищеварительные органы принадлежит методике приема минеральной воды с соблюдением температурных и временных режимов лечебного питья (38-42С).

МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОГО ПИТЬЯ

1. Заболевания органов пищеварения

■ хронические гастриты с повышенной, недостаточной, сохраненной секреторной функцией и нарушением моторно-эвакуаторной функцией желудка вне фазы обострения;

■ функциональные заболевания желудка с нарушением секреторной моторно-эвакуаторной функции желудка вне фазы обострения;

■ язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии;

■ хронические колиты, энтероколиты различной этиологии кроме стенозирующих, язвенных, туберкулезных;

■ функциональные заболевания кишечника с нарушением двигательной и эвакуаторной функции;

■ хронические заболевания печени и желчевыводящих путей.

2. Заболевания мочеполовой системы

• хронический цистит

• мочекаменная болезнь

• хронический пиелонефрит

3. Болезни обмена веществ и эндокринной системы